



ALOHA COLLEGE MARBELLA CO-CURRICULAR BOOKLET

FOLLETO DE ACTIVIDADES CO-CURRICULARES 2023-2024





**CREATIVE
SOCIAL & SELF
DEVELOPMENT**

**SKILLS
PHYSICAL
FITNESS**

CONTENTS

Introduction	3
Creative clubs	6
Skills clubs	13
Social & self develop.	25
Physical fitness	33
Closing	44

INTRODUCTION



At Aloha College Marbella, we aim to offer a rich, varied and challenging co-curricular programme which fully engages our students. Not only will they enjoy themselves and have fun at the end of a rigorous day, but they will be fully developing a breadth of qualities that will help them become well-rounded individuals.

To support you and your children in selecting a varied range of activities, we have categorised the clubs we offer into four key areas: **Physical Fitness, Social & Self Development, Creative** and **Skills**. There is, of course, much crossover between these different categories. However, we fully encourage every student to try clubs from each different area and to choose a series of activities which will truly be enriching.

Lastly, we believe in a unified approach to the clubs we offer across primary and secondary. Where possible, we have made some of our clubs accessible to both primary and secondary students. Where this is the case, information has been **highlighted in green** for your convenience.

Please now enjoy perusing through our offerings and support your son/daughter in making an exciting and enriching selection.

En Aloha College Marbella tenemos como objetivo ofrecer un programa co-curricular completo, variado y estimulante que enriquezca plenamente a nuestros estudiantes. No sólo disfrutarán y se divertirán al final de un día intenso, sino que desarrollarán una serie de cualidades que les ayudarán a convertirse en personas formadas y comprometidas.

*Para ayudarles a ustedes y a sus hijos a seleccionar una amplia gama de actividades, hemos clasificado las actividades que ofrecemos en cuatro áreas: **aptitud física, desarrollo social y personal, creatividad y habilidades**. Como es lógico, hay muchos puntos en común entre estas diferentes categorías. Sin embargo, animamos a todos los estudiantes a que prueben actividades de cada área y elijan una serie de ellas que les resulten enriquecedoras.*

*Por último, pensamos que debe haber un enfoque común en las actividades que ofrecemos en primaria y secundaria. En la medida de lo posible, hemos hecho que algunas de las actividades estén disponibles tanto para estudiantes de primaria como de secundaria. En este caso, para ayudarles, la información se ha **señalado en verde**.*

Les invitamos a que echen un vistazo a nuestra oferta co-curricular y ayuden a su hijo/a a elegir actividades interesantes y enriquecedoras.

Anna Sweeting

Head of Key Stage 3 and Enrichment

Responsable del 3^{er} Ciclo y Enriquecimiento

Encourage Empower Enrich

Our diverse co-curricular enrichment programme offers every student the opportunity to inspire and develop their own personal growth, helping them to be their very best.

PRIMARY SCHOOL CREATIVE

Arts & Crafts / Arte y Manualidades

Y1-2 & 3-4 Wednesday / miércoles

In the Art & Crafts club, children will use their creativity and imagination to express themselves using different materials and resources.

En el club de Arte y Manualidades, los niños utilizarán su creatividad e imaginación para expresarse utilizando diferentes materiales y recursos.



Art Club / Club de Arte

Y5-6 Tuesday / martes

Are you a budding artist, keen to develop your creative skills? Art is a fantastic way to express yourself using your imagination and creativity. You will be provided with several opportunities to enhance your artistic skills using a range of art media.

¿Tienes habilidades como artista y con ganas de desarrollar tus habilidades creativas? El arte es una forma fantástica de expresarse utilizando la imaginación y la creatividad. Tendrás varias oportunidades para mejorar tus habilidades artísticas utilizando una gama de recursos artísticos.



PRIMARY SCHOOL CREATIVE



Drama Club / Teatro Y4-6 Tuesday / martes

Enjoy dramatic play. It will engage virtually every part of your brain, developing crucial skills including creativity, coordination, communication, arithmetic, focus, and social skills.

Disfruta del arte dramático. Hará que participen prácticamente todas las partes de tu cerebro y desarrollarás habilidades cruciales como la creatividad, la coordinación, la comunicación, la aritmética, la concentración y las habilidades sociales.

Digital Art / Arte Digital Y5-6 Thursday & Friday / jueves y viernes

Discover how to sketch, paint and illustrate with Apple pencil. You will complete a weekly tutorial and learn how to use the tools to complete your very own masterpiece.

Descubre cómo dibujar, pintar e ilustrar con Apple Pencil. Completarás un tutorial semanal y aprenderás a utilizar las herramientas para realizar tu propia obra maestra.



PRIMARY SCHOOL CREATIVE

Choir / Coro Y3-6 Friday / viernes

Choir is an opportunity for all students who love singing to come together, develop their vocal skills, learn new songs and perform as a group in concerts and events throughout the school year.

El coro es una oportunidad para que todos los estudiantes a los que les encanta cantar se reúnan, desarrollen sus habilidades vocales, aprendan nuevas canciones y actúen en conciertos y eventos a lo largo del curso.



Music Club / Música Y1-2 Thursday / jueves

If you enjoy music and singing then this is the club for you! Learn to sing a range of songs with our specialist music teacher.

Si te gusta la música y el canto, ¡este es tu club! Aprende a cantar diferentes canciones con nuestra profesora de música.



BEATS / Ritmo Y1-2 Friday / viernes

For all things music and dance, BEATS will give the children the opportunity to explore different instruments, different music and dancing to the beat. It will be a fun place to explore music together and inspire the future musicians and dancers among us.

Para todo lo relacionado con la música y la danza, RITMO dará a los niños la oportunidad de probar diferentes instrumentos, música y bailar siguiendo el ritmo. Será un lugar divertido para explorar la música juntos e inspirar a los futuros músicos y bailarines entre nosotros.



SECONDARY SCHOOL CREATIVE

Functional Crafts / *Manualidades*

Y7-13 Tuesday / *martes*

Functional Crafts includes the design and creation of anything that can be used or worn. This will include Jewellery-making, weaving, pot design and more!

La actividad de manualidades incluye el diseño y la creación de cualquier cosa que se pueda usar o llevar puesta: bisutería, tejido, diseño de macetas y mucho más.



Outside Drawing and Painting / *Dibujo y pintura al aire libre*

Y7-13 Tuesday / *martes*

Painting and drawing en plein air is great for fostering a love of nature. The Impressionist art movement was started in France by a group of young painters who were inspired to look at art in a whole new way. Rather than making an object or scene look realistic, these artists focused more on light and color to capture the momentary, sensory effect of a scene—or more simply put, the impression it made. In this club you will follow in their footsteps working outdoors on a variety of artistic projects and of course having lots of fun

Pintar y dibujar al aire libre es una buena manera de fomentar el amor por la naturaleza. Un grupo de jóvenes pintores que se inspiraron en una nueva forma de ver el arte, inició en Francia el movimiento artístico impresionista. En lugar de dar un aspecto realista a un objeto o una escena, estos artistas se centraron más en la luz y el color para captar el efecto momentáneo y sensorial de una escena o, sencillamente, la impresión que causaba. En este actividad seguirás sus pasos y trabajarás al aire libre en una variedad de proyectos artísticos y, por supuesto, te divertirás mucho.



SECONDARY SCHOOL CREATIVE CREATIV

Mixed Arts and Set Design/ Artes mixtas y escenografía

Y7-13 Wednesday / miércoles

Mixed art club aims to encourage students to express their thoughts, feelings and creativity through the various visual art forms from two dimensions to three dimensions. The club will start by working on the set design for the new school production, which will include painting, drawing, crafting and all manner of projects.

Esta actividad tiene como objetivo animar a los alumnos a expresar sus pensamientos, sentimientos y creatividad a través de diversas formas de arte visual, en dos y tres dimensiones. Comenzaremos trabajando en el diseño del escenario para la nueva obra de teatro que incluye pintura, dibujo, manualidades y todo tipo de proyectos.



Drama Production / Obra de Teatro

Y7-13 Wednesday / miércoles

Actors, directors, writers, backstage, special effects - if you have an interest in any aspect of theatre or performing then this is the place for you! A student-led club with plenty of opportunity to be creative and showcase your talents.

Actores, directores, guionistas, backstage, efectos especiales... si te interesa cualquier aspecto del teatro o la interpretación, ¡este es tu sitio! Una actividad liderada por estudiantes con muchas oportunidades para ser creativo y mostrar tus talentos.



SECONDARY SCHOOL CREATIVE CREATIV

Creative writing / Escritura Creativa Y7-13 Tuesday / martes

Creative writing is an excellent way to explore and interpret both your inner world and the world around you. It is a craft which can be taught, especially in the context of a friendly and supportive group of like-minded writers.

La escritura creativa es una forma excelente de analizar e interpretar tanto tu mundo interior como todo lo que te rodea. Es un arte que puede enseñarse, sobre todo en el contexto adecuado y con compañeros que comparten la misma pasión por la escritura.

Extract from a piece of writing by Arina Khudoyan

...We are sinking. We are sinking and I do not know what to do, what to say, I don't even know if I can bring myself to confidently say that we'll get past this - that we'll come up with something. I hope we do; however that is all I'm able to do: hope and wait, wait and see...

Scrapbooking and Other Arts Y7-13 Thursday / jueves

Scrapbooking offers an enjoyable and imaginative crafting experience that allows you to preserve cherished memories, safeguard keepsakes and mementos, and unleash your artistic flair. Despite the fast-paced digital era we live in, the enduring appeal of crafting a personalized scrapbook album endures as a beloved method of safeguarding and cherishing our most treasured moments.

Hacer un álbum de recortes es una experiencia divertida que utiliza la imaginación y te permite conservar tus recuerdos más preciados, proteger tus recuerdos y dar rienda suelta a tu talento artístico. A pesar de la vertiginosa era digital en la que vivimos, el encanto de crear un álbum de recortes personalizado sigue siendo un método valorado para proteger y atesorar nuestros momentos más preciados.

Creative Reading and Writing in Spanish / Lectura y escritura creativa en español Y7-13 Thursday / jueves

This is no book club, and neither is it creative writing...this is a wonderful mix of dramatic play readings, shared stories, imaginative writing ideas and more! Whether you are already a Spanish speaker or would like to improve your Spanish in an immersive environment, this club is for you.

Este no es un club de lectura ni tampoco de escritura creativa...es una mezcla maravillosa de lectura de obras de teatro, historias compartidas, ideas imaginativas para escribir y más. Tanto si eres hispanoparlante como si quieres mejorar tu español en un ambiente de inmersión lingüística, ¡esta actividad es para tí!



SECONDARY SCHOOL CREATIVE

Embroidery and Other Textiles / *Bordado y tejido* Y7-13 Thursday / jueves

Wow your friends and family with some beautiful handmade gifts. Learn to use different embroidery stitches to create attractive pictures and once you are proficient you could even use your new skills to decorate or personalise items of clothing.

Sorprende a tus amigos y familiares con unos bonitos regalos hechos a mano. Aprende a usar diferentes puntos de bordado para crear atractivos dibujos y, una vez que lo hayas perfeccionado, usa tus nuevas habilidades para decorar y personalizar tu ropa.



Origami Y7-13 Friday / viernes

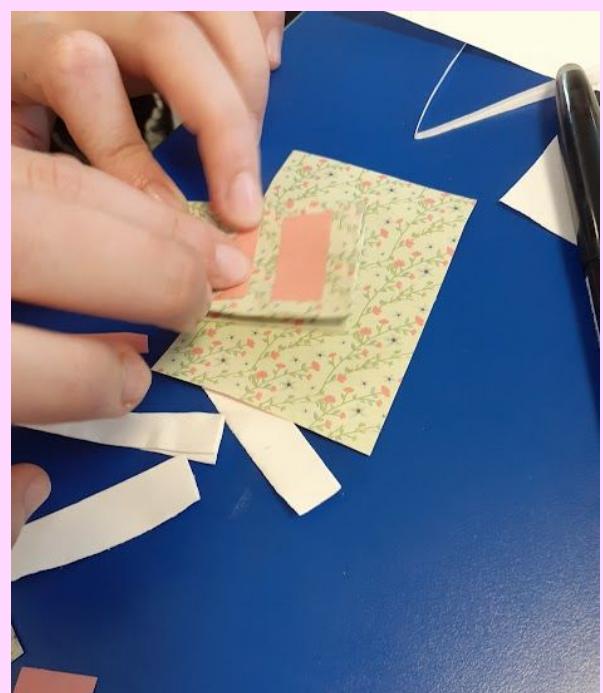
Did you know Origami provides both mental and physical exercise? Develop hand-eye coordination, fine motor skills and mental concentration, directly stimulating the left and right hemispheres of your brain. Join our Origami club and start creating your unique origami shapes with just a piece of paper and creative imagination.

¿Sabías que el origami proporciona ejercicio mental y físico? Desarrolla la coordinación mano-ojo, la motricidad fina y la concentración mental estimulando directamente los hemisferios izquierdo y derecho de tu cerebro. Apúntate a esta actividad co-curricular y empieza a crear sus propias formas de origami con solo un trozo de papel y tu imaginación.

Knitting and Other Textiles / *Punto y ganchillo* Y7-13 Friday / viernes

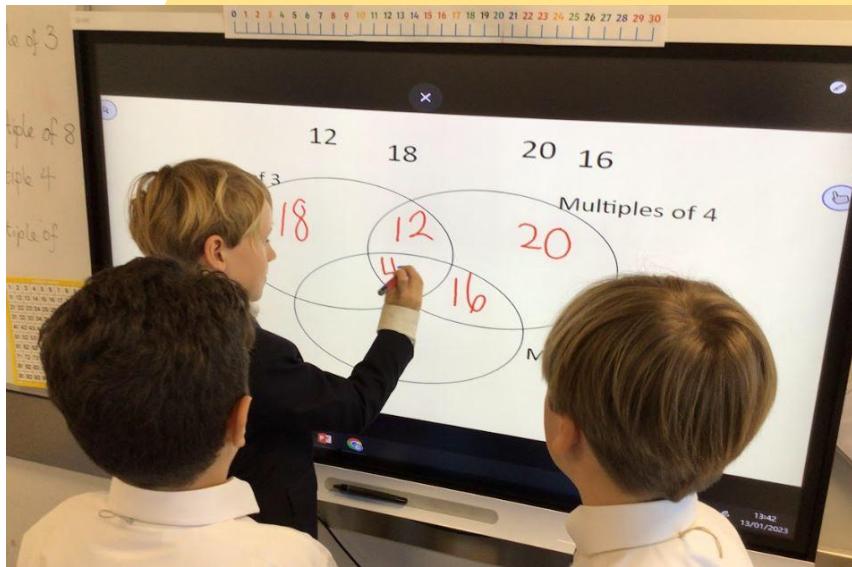
Learn how to crochet, knit and sew by trying out some exciting fun ideas. As a complete beginner you will learn some basic stitches with which you will be doing 3d shaped hearts or headbands in no time. You will be able to use all of your creativity and fabricate little handmade gifts that will bring joy to friends, family and yourself.

Aprende a hacer ganchillo, punto y costura probando algunas ideas divertidas y emocionantes. Como principiante, aprenderás algunas puntadas básicas con las que podrás hacer corazones o diademas con forma 3D en poco tiempo. Podrás usar toda tu creatividad y fabricar pequeños regalos hechos a mano que alegrarán a tus amigos, a tu familia y a ti mismo.



PRIMARY SCHOOL SKILLS SKILLS

Maths Made Fun! / Matemáticas Divertidas Y3-4 Thursday / jueves



Maths is all around us and part of everything we do. In this club, you will get to use Maths in Art, Science, History, Design & Technology, and more through lots of different and fun activities. Every week you will be learning something new and interesting about maths!

Las matemáticas nos rodean y forman parte de todo lo que hacemos. En este actividad, podrás utilizar las matemáticas en el arte, la ciencia, la historia, el diseño, la tecnología y mucho más a través de actividades diferentes y divertidas. ¡Cada semana aprenderás algo nuevo e interesante sobre las matemáticas!

STEM Construction Club / Club de Construcción STEM Y1-2 Tuesday or Thursday / martes o jueves Y3-4 Tuesday / martes

Are you interested in construction? Each week there will be new challenges that allow children to explore various construction materials in a hands-on and open-ended way. We will use all sorts to build including LEGO.

¿Te interesa la construcción? Cada semana habrá nuevos retos que permitirán a los niños descubrir distintos materiales de construcción de forma práctica y abierta. Utilizaremos todo tipo de materiales para construir, incluidos los LEGO.

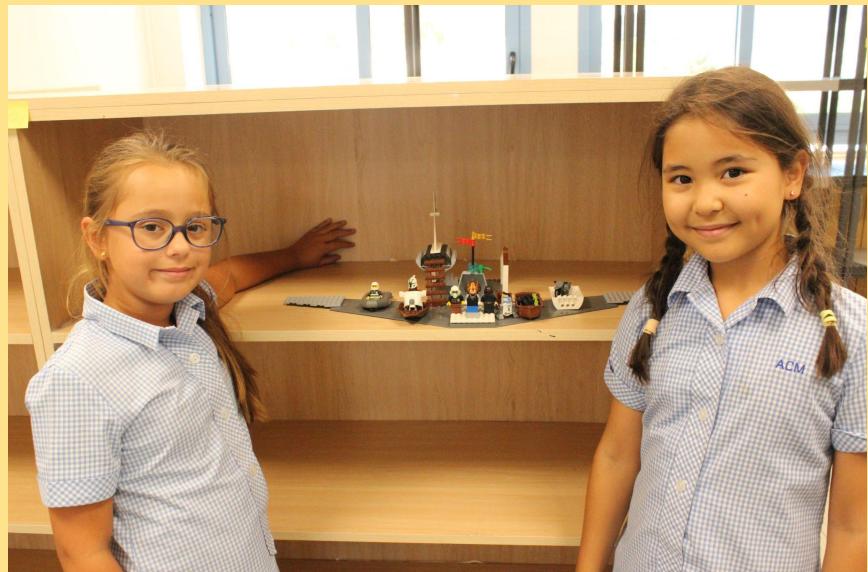


PRIMARY SCHOOL SKILLS SKILLS

STEM Challenge Master Y5-6 Wednesday / miércoles

STEM activities (Science, Technology, Engineering and Mathematics) are creative experiments and projects that can teach real scientific principles in a fun, hands-on way.

Las actividades STEM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas) son experimentos y proyectos creativos que pueden enseñar principios científicos reales de forma divertida y práctica.



Chromebook Club Y3-4 Wednesday / miércoles

In this club you will work with a variety of programs to fine-tune your skills. Our activities are collaborative, creative and great fun too!

En esta actividad trabajarás con una variedad de programas para afinar tus habilidades. Nuestras actividades son colaborativas, creativas y también muy divertidas.

PRIMARY SCHOOL SKILLS

Sewing Club / Costura Y2-3 Tuesday / martes

Sewing club is a brilliant way for you to be creative, learn a new skill, and improve your hand-eye coordination.

El club de costura es una forma fantástica de ser creativo, aprender una nueva habilidad y mejorar la coordinación visomotora.

Knitting Club / Tejido de punto Y5-6 Thursday / jueves

Come along and learn a new life skill in a relaxing atmosphere. Knitting is not only therapeutic, it serves as a great form of exercise in keeping your brain sharp and active as it requires you to use different parts of your brain at the same time.

Ven a aprender una nueva habilidad en un ambiente relajado. Tejer no sólo es terapéutico, sino que también es un excelente ejercicio para mantener el cerebro activo, ya que te obliga a utilizar diferentes partes del mismo al mismo a la vez.



SECONDARY SCHOOL SKILLS SKILLS

The Lab Broadcast / Difusión de experimentos científicos

Y7-13 Tuesday / martes



Welcome to The Lab Broadcast, where young scientists influence social media with their experiments and investigations! Think of us as a video science fair... Students will be designing and creating their own projects and experiments under specialist guidance, then filming the presentation of the live experiment!

¡Bienvenidos a la actividad de difusión de experimentos científicos! en el que los jóvenes científicos muestran sus experimentos e investigaciones en las redes sociales! Somos como una feria de ciencias en vídeo... los alumnos diseñarán y crearán sus propios proyectos y realizarán los experimentos bajo la supervisión de un especialista y después grabarán la presentación en directo del experimento.

Mandarin for Beginners / Mandarín para principiantes

Y5-8 Monday 16:00 / lunes

Y9-13 Monday 17:00 / lunes

This is a great new club run by an external monitor introducing you to Mandarin Chinese - the most spoken language in the world! Students will be led in a small group by a skilled, native professor of Mandarin through a range of speaking, listening, reading and writing activities.

Es una gran actividad a cargo de un profesor externo que te enseñará mandarín, ¡el idioma que más se habla en el mundo! Un profesor nativo de mandarín guiará a los alumnos en grupos reducidos a través de actividades de expresión oral, compresión auditiva, comprensión lectora y expresión escrita.

€

官 話

SECONDARY SCHOOL SKILLS

Cooking Club / Cocina y repostería
Y7-13 Tuesday 16:00-18:00h/ martes

This club is for complete beginners who can't tell a lemon from a lime, and also those who are whipping macaroons and fondant fancies. Regardless of skill, everybody is welcome. We will be baking, cooking, kneading and stirring galore in our well-equipped and fully functional student kitchen. Students will need to be both organised and responsible. They will be given a recipe, but will have to bring in their own ingredients. They will then be eating their delicious goods, or taking them home, at the end of the club.

Please note, this club runs from 16:00 - 18:00h.

Esta actividad es para principiantes que no pueden distinguir un limón de una lima y para aquellos que ya montan macarons y figuras de fondant. No importa la habilidad, todo el mundo es bienvenido. Vamos a hacer pasteles, a cocinar, a amasar y a batir mucho en nuestra nueva cocina equipada para estudiantes. Los alumnos deben ser organizados y responsables. Se les dará una receta pero deben traer sus propios ingredientes. Comerán después sus deliciosos platos o los llevarán a casa cuando termina la actividad.

Tengan en cuenta que esta actividad es de 16:00 - 18:00h.



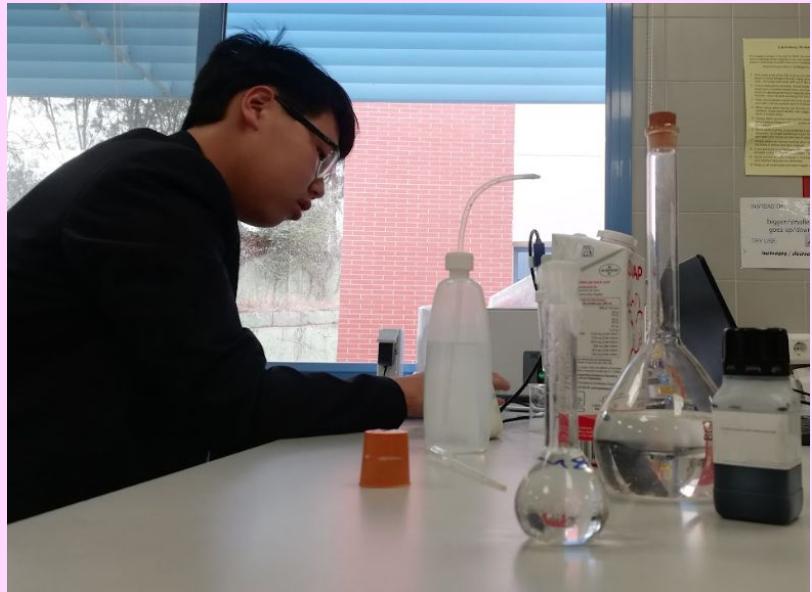
SECONDARY SCHOOL SKILLS

Practical Physics / Física práctica

Y10-13 Tuesday / martes

This is an activity in which you will improve your practical skills in physics. Experiments corresponding to KS4 and KS5 will be carried out in which, in addition to familiarizing yourself with the materials and equipment of a physics laboratory, you will enjoy carrying out your own experiments.

Esta es una actividad en la que mejorarás tus habilidades prácticas en física. Se realizarán experimentos correspondientes al 4º y 5º Ciclo en los que además de familiarizarte con los materiales y equipos de un laboratorio de física, disfrutarás realizando tus propios experimentos.



Royal Society of Chemistry Club / Real Sociedad de Química

Y10-13 Thursday / jueves



Join the Royal Society Chemistry Club where you will learn to investigate like professional researchers, reading and discussing scientific articles. Question how ceramic nanoparticles help mould glass into any shape and how a 3D printed material can replace elephant ivory. Carry out chemical investigations such as separating caffeine or analysing ice cream. When you feel ready you can carry out your own investigation to apply for prestigious competitions such as the CREST Awards. Be curious and ask yourself questions about the world around you!

Apúntate a la actividad de la Real Sociedad de Química, donde aprenderás a investigar como los investigadores profesionales, leyendo y discutiendo artículos científicos. Pregunta cómo las nanopartículas de cerámica ayudan a moldear el vidrio en cualquier forma y cómo un material impreso en 3D puede sustituir al marfil de elefante. Realiza investigaciones químicas como la separación de la cafeína o el análisis de los helados. Cuando te sientas preparado, puedes llevar a cabo tu propia investigación para presentarte a concursos prestigiosos como los Premios CREST. Sé curioso y hazte preguntas sobre el mundo que te rodea.

SECONDARY SCHOOL SKILLS

Fun Science / Ciencia divertida Y7-9 Wednesday / miércoles



In fun science club, students will get to complete a range of hands on science and engineering projects to develop their scientific inquiry skills. Activities such as Kiwi fruit DNA extractions, squid dissections, flame tests and fireworks, spaghetti tower building and Rube Goldberg machines. This club will give students an opportunity to develop new teamwork and scientific skills.

En la actividad de ciencia divertida, podrás realizar una serie de proyectos prácticos de ciencia e ingeniería para desarrollar tus habilidades de investigación científica. Actividades como extracciones de ADN de kiwis, disecciones de calamares, pruebas con llamas y fuegos artificiales, construcción de torres de espaguetis y máquinas Rube Goldberg. Tendrás la oportunidad de desarrollar nuevas habilidades científicas y de trabajo en equipo, además de divertirte mucho.

IT & Coding Club / Informática y programación Y7-13 Wednesday / miércoles

Interested in technology? We will explore anything and everything from coding and robotics to Blender design, photoshop and other applications (fancy boosting your spreadsheet knowledge, or Dreamweaver use with CSS and HTML?). Throughout the year, varying activities will be available for you to choose from, guided by an IT specialist and a Computer Scientist.

¿Te interesa la tecnología? Vamos a aprender de todo, desde programación y robótica hasta diseño con Blender, Photoshop y otra aplicaciones (¿te gustaría ampliar tus conocimientos sobre hojas de cálculo o el uso de dreamweaver con CSS y HTML? A lo largo del año podrás elegir entre diversas actividades guiado por el profesor de informática y programación.



SECONDARY SCHOOL SKILLS SKILLS

DEBATE

Y10-13 Thursday / jueves

Why choose debating? We want to help you become confident and persuasive speakers, analytical thinkers and engaged citizens. There are so many ways in which debating can help you develop skills which will help in everyday life for many years to come. Reasoning, research, planning an argument (even if you don't agree with it) are just some of the positives behind being a great debater. You will also be able to experience the competitive debates on an inter-house and inter-school level.

¿Por qué elegir la actividad de debate? Queremos ayudarte a hablar en público de manera segura, persuasiva, analítica y a convertirte en un ciudadano comprometido. Hay muchas maneras en las que el debate puede ayudarte a desarrollar habilidades que te ayudarán en la vida diaria durante muchos años. El razonamiento, la investigación, la planificación de un argumento (aunque no estés de acuerdo con él) son sólo algunos de los aspectos positivos de ser una persona con grandes capacidades para debatir. También podrás experimentar los debates competitivos a nivel interno y con estudiantes de otros colegios.



Chess / Ajedrez

Y5-8 Thursday / jueves

Y9-13 Wednesday / miércoles

Chess is a great way to improve your thinking skills, while competing and socializing with your friends. In order to defeat your opponents, you will need to be disciplined, patient and strategic, but also creative and a risk-taker. Chess club is open to students of all abilities, as we will review the rules and learn about tactics when we play.

El ajedrez es una forma estupenda de mejorar tu razonamiento mientras compites y te relacionas con tus amigos. Para derrotar a tus oponentes, tendrás que ser disciplinado, paciente y estratégico, pero también creativo y arriesgado. Esta actividad está abierta a estudiantes de todos los niveles, ya que revisaremos las reglas mientras aprendemos.



SECONDARY SCHOOL SKILLS SKILLS

Board and Card Games / Juegos de mesa y de cartas Y7-13 Tuesday / martes

In the Board and Card Games club, we will learn how to play many simple board games and card games. One hour of fun, where you concentrate on your next turn rather than on anything else that might be on your mind! A wonderful way to build social, critical and deduction skills!

En esta actividad aprenderemos a jugar muchos juegos de mesa y de cartas sencillos. Una hora de diversión en la que te concentrarás en tu próximo turno y en ninguna otra cosa que pueda rondarte por la cabeza. Una forma estupenda de desarrollar tus habilidades sociales, críticas y de deducción.



SECONDARY SCHOOL SKILLS SKILLS

Historical Safe Sword Fighting / Lucha con espadas históricas

Y7-9 Friday / viernes

What is it? It's sword fighting- this fantastic sport involves the use of multiple types of swords to learn how to attack and defend - in safe conditions! It is not only competitive and challenging, but also really entertaining.

It's historical- the classes use a variety of sword types, from short one-handed broadswords to heavy, two-handed claymores. The possibilities are limitless and so is the enjoyment. There will also be battle reenactments and sessions on the historical construction of swords.

It's safe- the swords used are called "singlesticks" - a special, foam-covered sword with a solid core. They are heavy to handle, but so safe that no additional protection is necessary. What is more, students will be given strict guidelines on how to handle the swords safely. In attending the club, each student agrees to abide by the club rules.

¿De qué se trata? Es lucha con espadas. Este fantástico deporte implica el uso de varios tipos de espadas para aprender a atacar y defenderse, de una forma segura. No sólo es competitivo y exigente, sino también muy entretenido.

Es histórico- en las clases se utilizan diversos tipos de espadas, desde espadas cortas de una mano hasta espadas pesadas de arcilla de dos manos: las posibilidades son ilimitadas y la diversión también. También habrá recreaciones de batallas y clases sobre la construcción histórica de espadas.

Es seguro- las espadas que se utilizan se llaman "singlesticks", unas espadas especiales recubiertas de goma espuma con un núcleo sólido. Son pesadas de manejar, pero tan seguras que no es necesaria ninguna protección adicional. Además, los alumnos recibirán directrices estrictas sobre el manejo seguro de las espadas. Al asistir a esta actividad, cada alumno se compromete a respetar las normas.



SECONDARY SCHOOL SKILLS

MiniMakers / Diseño y tecnología

Y7-8 Thursday / jueves

MiniMakers is part of a coordinated programme including senior MakerSpace which encourages students to enjoy and participate in STEAM+ activities. MiniMakers delivers a curriculum teaching practical skills, using basic tools and working with a variety of materials including wood, plastics and simple electronics. There will be keen focus on creative projects.

Students are expected to be proactive in their project design. For this reason, and for more information, interested students must send an email or speak in person to Dr Walker, explaining what project they would really like to explore.

La actividad de Diseño y Tecnología forma parte de un programa coordinado que incluye al grupo de Diseño y Tecnología del 4º y 5º Ciclo que incentiva a los alumnos a disfrutar y participar en actividades STEAM (de ciencias, tecnología, ingeniería, arte y matemáticas). Esta actividad ofrece un plan de estudios de habilidades prácticas, en la que trabajan con herramientas básicas y una variedad de materiales como la madera, los plásticos y la electrónica simple. Se prestará especial atención a los proyectos creativos.

Los estudiantes deben ponerse en contacto con Dr Walker para solicitar su plaza



Makers Club / Diseño y tecnología

Y9-13 Wednesday / miércoles

Do you want to learn to design, create and build using tools and materials in a dedicated workshop? Then Makerspace is for you. You will be guided by experienced teacher mentors in this Design Technology club and shown how to safely use the tools and materials in the Makerspace.

This club requires hands-on building and making, and students are expected to be proactive in their project design. For this reason, and for more information, interested students must send an email (or speak in person!) to Dr Walker or Mr Wahl, explaining what project they would really like to explore.

Find them in school or email
jannette.walker@aloha-college.com or
bastian.wahl@aloha-college.com

¿Quieres aprender a diseñar, crear y construir con herramientas y materiales en un taller especializado? Entonces el taller de diseño y tecnología es el lugar indicado para ti. Te guiarán profesores experimentados y te enseñarán a utilizar las herramientas y materiales del taller de forma segura.

Esta actividad implica construir y fabricar. Se espera que los estudiantes sean proactivos en el diseño de sus proyectos. Por este motivo y para más información los alumnos interesados deben mandar un email (o hablar en persona) con Dr Walker y explicar qué proyecto les gustaría llevar a cabo.

Los estudiantes deben ponerse en contacto personalmente o por email con jannette.walker@aloha-college.com o bastian.wahl@aloha-college.com para solicitar su plaza

LANGUAGES

SKILLS SKILLS

Private Language Study and Preparation for Official Examinations in English, Spanish, French, German, Italian and Russian.

Y5-13



Languages provide a competitive edge in career choices and they open up a ton of opportunities. The world is changing fast. More and more companies than ever are doing business in several countries around the world, but they can't do it without hiring globally-minded people, who can speak at least one foreign language.

Classes are taught by external language tutors and will take place after school for 1 hour, with a cost per term. Lessons will be catered to the current ability of each student. If you would like to arrange private language lessons for your son/daughter, please contact secondarycocurricular@aloha-college.com with an indication of their current level in the language and their availability. Group or pair lessons can also be arranged.

Los idiomas proporcionan una ventaja competitiva en las opciones profesionales y te brindan muchas oportunidades. El mundo está cambiando rápidamente. Cada vez hay más empresas que hacen negocios en varios países del mundo, pero no pueden hacerlo sin contratar a personas con mentalidad global, que sepan hablar al menos una lengua extranjera.

Las clases estarán a cargo de un profesor externo y serán después del colegio durante 1 hora con un coste por trimestre. Las clases se adaptarán al nivel de cada alumno. Si quiere concertar clases particulares de idiomas para su hijo/a, contacte con secondarycocurricular@aloha-college.com e indique el nivel, idioma y disponibilidad. También se pueden organizar clases en grupo o en parejas.



PRIMARY SCHOOL

SOCIAL & SELF DEVELOPMENT

**Spanish Storytelling & Fun Activities /
Cuentacuentos en español y actividades divertidas
Y1-2 Tuesday / martes**

A fun way to expand your Spanish vocabulary in a fun, friendly interactive environment. Enjoy reading traditional and fun stories in Storytime Club. You will learn new vocabulary and how to express simple ideas through diverse and fun activities.

Una forma divertida de ampliar tu vocabulario de español en un entorno interactivo y agradable. Disfruta de la lectura de cuentos tradicionales y divertidos en esta actividad. Aprenderás vocabulario y nociones sencillas para comunicarte de forma lúdica y a través de actividades divertidas.



PRIMARY SCHOOL SOCIAL & SELF DEVELOPMENT

SOCIAL & SELF DEVELOPMENT

Storytelling & Interactive Activities / Cuentacuentos y actividades creativas
Y1-2 Wednesday / miércoles



Listen to and read stories in the comfort of school. A fun way to expand your vocabulary in a fun, friendly and interactive environment.

Escucha y lee cuentos en el ambiente cómodo del colegio. Una forma divertida de ampliar tu vocabulario en un entorno interactivo y agradable.

Book Club / Club de Lectura
Y5-6 Wednesday & Friday / miércoles y viernes

An opportunity to read a novel, complete your homework independently and or work on your targets.

Una oportunidad para leer una novela, completar tus deberes de forma independiente y trabajar en tus objetivos.



PRIMARY SCHOOL SOCIAL & SELF DEVELOPMENT

Nature Activity Club / Club de naturaleza

Y2-4 Friday / viernes

This club will be exploring nature and the outdoors, through a variety of activities. From growing plants, to team building games and exploring the combination of nature and art.

En esta actividad se descubrirá la naturaleza a través de diversas actividades. Desde el cultivo de plantas, a juegos de trabajo en equipo y la combinación de la naturaleza y el arte.

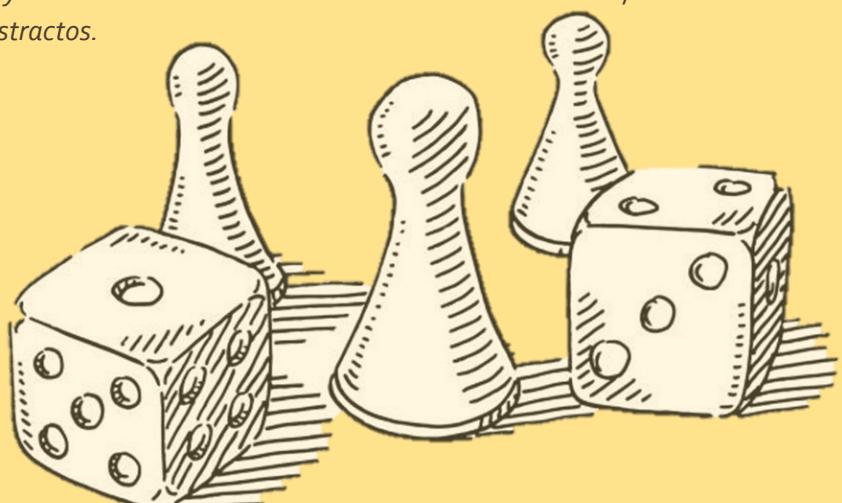


Boardgames / Juegos de Mesa

Y3-4 Friday / viernes

Competitive and cooperative board and card games develop social behaviours such as sharing with and helping others. Games can help develop number knowledge, arithmetic skills, coordination and development of abstract concepts.

Los juegos de mesa y de cartas que son competitivos y cooperativos, aumentan la conducta prosocial, como compartir y felicitar o ayudar a los demás. Los juegos pueden ayudar a desarrollar el conocimiento de los números, las habilidades aritméticas y el desarrollo de conceptos numéricos abstractos.



SECONDARY SCHOOL SOCIAL & SELF DEVELOPMENT

SOCIAL & SELF DEVELOPMENT



Current affairs / Temas de actualidad

Y7-9 Wednesday / miércoles

Current affairs is the club that talks about EVERYTHING that is going on in the world. From trends, current affairs, social themes to bullying, mindfulness...nothing is off topic. All you need is an interest in the world around you and willingness to speak your mind.

En esta actividad se habla de TODO lo que pasa en el mundo. Desde las últimas tendencias, la actualidad, desde temas sociales hasta el acoso escolar, mindfulness... nada se queda fuera. Solo debes estar interesado en el mundo que te rodea y estar dispuesto a decir lo que piensas.



Eco Garden / Huerto ecológico

Y7-13 Tuesday & Thursday / martes y jueves

Got green fingers? Fancy growing-your-own veggies and herbs? Join Eco Club. Not only will you learn and practice how to run a garden allotment, you will also work on projects that contribute to the wider Aloha environment. This may include beach cleans, hydro-projects, recycling initiatives and more!

Due to the ongoing nature of allotment projects, this club runs twice a week.

¿Se te dan bien las plantas? ¿Te gustaría cultivar tus propias verduras y hierbas aromáticas? Apúntate al grupo ecologista. No sólo aprenderás y practicarás cómo llevar un huerto sino que además trabajarás en proyectos que contribuyan al cuidado del medio ambiente fuera de Aloha. Puede incluir limpieza de playas, proyectos hídricos, iniciativas de reciclaje y mucho más.

Debido al proyecto del huerto, esta actividad se hará dos veces a la semana.



SECONDARY SCHOOL SOCIAL & SELF DEVELOPMENT

SOCIAL & SELF

The Newspaper / *El periódico*
Y7-13 Thursday / jueves



We're back! Learn about journalism, develop your writing skills and find out more about the world we live in by contributing to the school international newspaper. With students from dozens of different backgrounds, Aloha's first school newspaper aims to set the standard for incisive and relevant news. You will contribute to stories about the school community, as well as those of national and international significance.

;Hemos vuelto! Aprende sobre periodismo, desarrolla tus habilidades de redacción y descubre más sobre el mundo en el que vivimos contribuyendo al periódico internacional de nuestro centro. Con estudiantes de varias nacionalidades diferentes, el primer periódico escolar de Aloha pretende establecer el estándar de noticias incisivas y relevantes. Contribuirás a las historias sobre la comunidad escolar, así como a las de importancia nacional e internacional.

Wellbeing Club / Club de bienestar Y7-10 Wednesday / miércoles

Are you interested in creating healthy habits? Feeling stressed out? Want to learn some fun ways to relax, tackle problems in a positive way and take care of your emotional health? Then the new Wellbeing Club could be for you. Explore healthy eating, yoga, meditation, music, art and much more with like-minded people.

*¿Te interesa crear hábitos saludables?
¿Te sientes estresado? ¿Quieres aprender formas divertidas de relajarte, afrontar los problemas de forma positiva y cuidar tu salud emocional?
Entonces el nuevo Club de Bienestar podría ser para ti. Descubre la alimentación sana, el yoga, la meditación, la música, el arte y mucho más con personas afines.*



SECONDARY SCHOOL SOCIAL & SELF DEVELOPMENT SOCIAL & SELF DEVELOPMENT

Harry Potter Club / Club de Harry Potter
Y7-9 Thursday / jueves

Welcome to Harry Potter Club - where all things are HARRY POTTERED! Discover your house, write with quills, show off your HP knowledge through games and quizzes, and, who knows, maybe even partake in a quidditch match! Come along and share your love of the Harry Potter world - now under new leadership!

Bienvenidos al Club de Harry Potter, donde todo está relacionado con él. Descubre su casa, escribe con pluma, demuestra cuánto conoces a Harry Potter a través de juegos, concursos, y quién sabe, quizás participes en partido de quidditch. Ven y comparte tu amor por el mundo de Harry Potter ¡a cargo de un nuevo profesor!



SECONDARY SCHOOL SOCIAL & SELF DEVELOPMENT SOCIAL & SELF DEVELOPMENT

The Duke of Edinburgh's International Award / *Programa Duque de Edimburgo*

Y10 Bronze - Friday / viernes

Y12-13 Gold - Friday / viernes



The Duke of Edinburgh's International Award is the World's leading youth achievement award. Aloha College Marbella will be offering the Bronze Award to a selection of Y10 pupils from September, and Gold award to those who have already completed silver. The Award concept is one of individual challenge, offering opportunities to set a personal goal and then work to achieve it. Participants are required to complete four Sections. Service to the Community, Skills, Physical Recreation and Adventurous Journey. Doing DofE will give you the skills, confidence and an edge over others when you apply for college, university or a job. You will develop communication, leadership and teamwork skills as well making a difference to other people's lives in the local community. Read more about the award on: <https://intaward.org/about/the-award/>

For those interested in joining or for more information, please contact louise.steel@aloha-college.com

El Programa Internacional del Duque de Edimburgo es el reconocimiento para jóvenes más importante del mundo. Aloha College Marbella ofrecerá el nivel bronce (Bronze Award) a una selección de alumnos de Year 10 a partir de septiembre, el nivel oro (Gold Award) a una selección de alumnos que ya han hecho el programa de nivel plata. El concepto de este reconocimiento es un desafío individual que ofrece la posibilidad de fijarse un objetivo personal y trabajar para lograrlo. Los participantes deben completar cuatro secciones: servicio a la comunidad, habilidades, recreación física y un viaje de aventura. Hacer el nivel bronce (Bronze Award) del Programa Duque de Edimburgo (DofE) te dará las habilidades, la confianza y una ventaja sobre los demás cuando solicites plaza en la universidad o un trabajo. Desarrollarás habilidades de comunicación, liderazgo y trabajo en equipo, además de marcar la diferencia en la vida de otras personas en la comunidad local. Lee más sobre el programa en: <https://intaward.org/about/the-award/>

Para aquellos interesados en apuntarse o para obtener más información, comuníquese con louise.steel-aloha-college.com

SECONDARY SCHOOL DEVELOPMENT DEVELOPMENT

SOCIAL & SELF SOCIAL & SELF

**Careers Clinic / Orientación
universitaria y profesional
Y9-13 Tuesday / martes**

No sign up necessary! If you are interested in a particular career and you don't know how to get there, maybe it's time to drop in at the Career Clinic. Are you struggling to write your personal statement or motivational letter or have questions about university entry requirements? If so, get yourself down to the Careers Clinic. Keep your eyes and ears open for information about our guest speakers- we've had visits from Financial Managers, Marine Biologists, Doctors, and we anticipate many more this year!

¡No es necesario apuntarse! Si quieres estudiar una carrera y no sabes por dónde empezar, es hora de que visites con el responsable de Orientación universitaria y profesional. ¿No sabes cómo redactar tu carta de presentación ni la carta de motivación?, ¿tienes preguntas sobre los requisitos de ingreso a la universidad? ¡Te esperamos!, estaremos encantados de ayudarte. Estate atento a la información sobre nuestros ponentes invitados: nos han visitado gerentes financieros, biólogos marinos, doctores y esperamos que vengan mucho más este año.



**MUN Model United Nations /
Modelo de Naciones Unidas
Y10-13 Wednesday / miércoles**

Be part of a global network of high-achieving young people with the Model United Nations. This prestigious movement simulates the work of the United Nations and brings people together from around the world to discuss, debate and reach agreements on the greatest challenges which face us. The club will help develop your skills of diplomacy and negotiation and prepare you for the exciting conferences which you may be lucky enough to attend.

Forma parte de una red mundial de jóvenes en el Modelo de Naciones Unidas. Este prestigioso movimiento simula el trabajo de las Naciones Unidas y reúne a personas de todo el mundo para discutir, debatir y llegar a acuerdos sobre los mayores retos a los que nos enfrentamos. Esta actividad te ayudará a desarrollar tus habilidades de diplomacia y negociación y te preparará para las emocionantes conferencias a las que puedas tener la suerte de asistir.



PRIMARY SCHOOL PHYSICAL FITNESS

PHYSICAL FITNESS



Gymnastics / Gimnasia

Y3-5 Thursday / jueves

€

Gymnastics allows students to experience self-confidence through creativity, performance and helps lay a strong foundation for other sports. In this club they will learn to develop the core skills in gymnastics, explore small and large apparatus and understand the importance of working together.

La gimnasia permite a los niños ganar confianza en sí mismos a través de la creatividad y el rendimiento y les ayuda a sentar unas bases sólidas para otros deportes. En esta actividad aprenderán a desarrollar las habilidades básicas de la gimnasia, trabajarán con aparatos pequeños y grandes y comprenderán la importancia de trabajar juntos.



Hip Hop

Y3-4 & Y5-6 Monday / lunes

Y1-2 Thursday / jueves

€

At any age Hip Hop provides students with an opportunity to express themselves and is a great outlet to blow off steam and rebalance emotions. The physical demands of Hip Hop are high enough so that both boys and girls can get a really super cardio workout in this club! The benefits of enjoying hip hop is that not only will you get fitter but you will develop better balance, coordination and flexibility.

A cualquier edad, el Hip Hop ofrece a los niños la oportunidad de expresarse y es una gran válvula de escape para desahogarse y equilibrar las emociones. Las exigencias físicas del Hip Hop son lo suficientemente altas como para que tanto los chicos como las chicas puedan hacer un ejercicio cardiovascular muy completo en esta actividad. Los beneficios de disfrutar del hip hop son que no sólo te pondrás más en forma, sino que desarrollarás mejor el equilibrio, la coordinación y

PRIMARY SCHOOL PHYSICAL FITNESS

PHYSICAL FITNESS

Dodgeball & Rounders Club / *Club de balón prisionero y rounders* Y3-5 Thursday / jueves



We have lots of fun playing team games! We learn tactics like how to attack and how to defend, as well as work on our general fitness and transferable sporting skills like throwing, catching, batting and fielding. Each week we will mix up teams and you will have the chance to play with lots of different friends. Cheer for your team and join in with the excitement whilst you stay healthy and active!

Nos divertimos mucho jugando en equipo. Aprendemos tácticas como el ataque y la defensa, además de trabajar nuestra forma física general y las habilidades deportivas transferibles como el lanzamiento, la recepción, el bateo y el lanzamiento al campo. Cada semana mezclaremos los equipos y tendrás la oportunidad de jugar con muchos amigos diferentes. Anima a tu equipo y participa en la emoción mientras te mantienes sano y activo.

Running Y5-6 Wednesday / miércoles

We will guide you to get faster, go longer and feel stronger as we run out into the campo and explore the pathways around ACM! No experience is needed - we will develop your understanding of how to stretch, pace yourselves and build stamina. Grab your trainers and your water bottles and let's go!

Te guaremos para que seas más rápido, vayas más lejos y te sientas más fuerte mientras corremos por el campo y exploramos los caminos alrededor de ACM. No es necesario tener experiencia. Mejorarás tu comprensión de cómo estirar, el ritmo y trabajar en la resistencia. Coged vuestras zapatillas y vuestras botellas de agua y ¡a correr!



PRIMARY SCHOOL PHYSICAL FITNESS



Flamenco

Y1-2 Monday / lunes
Y3-6 Friday / viernes



UNESCO declared Flamenco an Intangible Cultural Heritage of Humanity.

Flamenco classes are an option to enjoy a physical activity that provides children with numerous benefits and advantages such as the development of psychomotor skills and coordination; it improves balance and reflexes, enhances body expression and improves hearing ability; it could be very beneficial for shy children as it develops their sensitivity, increases self-confidence and also teaches them the importance of self-discipline as a skill.

La UNESCO declaró al FLAMENCO Patrimonio inmaterial de la humanidad. Las clases de flamenco son una actividad física que proporciona a los niños numerosos beneficios y ventajas como el desarrollo de la psicomotricidad y coordinación, mejora el equilibrio y los reflejos, potencia la expresión corporal y mejora la capacidad auditiva. Es una actividad que puede ayudar a los estudiantes más tímidos, desarrolla su sensibilidad, aumenta la autoconfianza y también les enseña la importancia de la disciplina a la hora de realizar cualquier tipo de tareas.



Ballet

Y1-2 Friday / viernes



Dancing is a great medium for both boys and girls. Learning ballet at a young age helps to develop coordination, balance and body control while in motion. Children will gain a sense of discipline through learning new positions, have fun while being active and develop in confidence while performing.

La danza es un gran deporte tanto para todos los estudiantes. Aprender ballet a una edad temprana ayuda a desarrollar la coordinación, el equilibrio y el control del cuerpo en movimiento. Los niños adquieren un sentido de la disciplina al aprender nuevas posturas, se divierten mientras se mantienen activos y desarrollan la confianza en sí mismos mientras actúan.

PRIMARY SCHOOL PHYSICAL FITNESS

PHYSICAL FITNESS

Fun Football / Fútbol Divertido

Y3-4 & Y5-6 Tuesday / martes



Come along to our fun football club and develop your football skills. We improve our fitness levels and practise a variety of skills. We will develop our sportsmanship by playing small-sided friendly matches. All ability levels are welcome.

Ven a nuestro divertido club de fútbol y desarrolla tus habilidades futbolísticas. Mejoraremos nuestra forma física y practicaremos una gran variedad de habilidades. Desarrollaremos nuestro espíritu deportivo jugando partidos amistosos a pequeña escala. Todos los niveles de habilidad son bienvenidos.

Fun Basketball/ Baloncesto Divertido

Y5-6 Tuesday / martes

Jumpshot, crossovers, stepback, eurostep... ! In this club you will develop your basketball skills and put them into practice by playing small-sided matches. Join Fun Basketball today to learn, play and compete !

¡Saltos, dribles, giros y eurostep... ! En este club desarrollarás tus habilidades en el baloncesto y las pondrás en práctica jugando partidos cortos. ¡Apúntate a baloncesto divertido hoy mismo para aprender, jugar y competir !



PRIMARY SCHOOL PHYSICAL FITNESS

PHYSICAL FITNESS



Outdoor games and multisports /
Juegos y deportes al aire libre
Y1-2 Wednesday / miércoles

This club will improve your hand-eye coordination by playing lots of fun games and learning new skills in a fun team environment.

Este club mejorará tu coordinación visomotora a través de muchos juegos divertidos. Además, aprenderás nuevas habilidades disfrutando en equipo.

Tennis / Tenis

Y1-3 Mon-Wed / de lunes a miércoles
Y4-6 Monday & Thursday / lunes y jueves **€**

The aim of this club is for children to learn to play tennis and have fun at the same time. In these early stages it is very important that children relate sport to fun, so that they continue to play sports for many years leading a healthy lifestyle.

El objetivo de esta actividad es que los niños aprendan a jugar al tenis y que al mismo tiempo se diviertan. En estas etapas tempranas es muy importante que los niños relacionen el deporte con diversión, para que lo continúen realizando por muchos años y lleven una vida sana y saludable.



PRIMARY SCHOOL PHYSICAL FITNESS

PHYSICAL FITNESS



**Spanish Interactive Games & Activities /
Juegos interactivos en español
Y1- Y2 Friday / viernes**

A fun way to expand your Spanish vocabulary in a fun, friendly interactive environment.

Una forma divertida de ampliar tu vocabulario de español en un entorno interactivo y agradable.

SECONDARY SCHOOL PHYSICAL FITNESS PHYSICAL FITNESS

€

Capoeira: Brazilian Martial arts and Movement /

Capoeira: Artes marciales y movimientos de danza brasileñas

Y5-8 Monday 16:00h / lunes

Y9-13 Monday 17:00h / lunes

Experience the dynamic fusion of martial arts, dance, and music with Capoeira, a captivating Brazilian art form. In our thrilling new Capoeira club, you will master fluid kicks, impressive acrobatics, and strategic combat techniques. Immerse yourself in the rich tradition and discipline of this martial art while developing strength, agility, and self-defense skills lead by known professional, Mario Parafina.

Experimenta la fusión de artes marciales, danza y música con la capoeira, una fascinante forma de arte brasileña. En esta nueva actividad dominarás patadas rápidas, acrobacias impresionantes y técnicas de combate estratégicas. Sumérgete en la rica tradición y disciplina de este arte marcial mientras desarrollas fuerza, agilidad y habilidades de autodefensa de la mano del reconocido profesional, Mario Parafina.



Hip Hop with Isla Rose / Hip hop con Isla Rosa

Y7-13 Thursday / jueves

€



Isla Rose's Hip Hop is a highly popular class, now available for secondary! Hip Hop is a contemporary dance form that allows wonderful freedom of movement to music, while also improving physical fitness. Core strength, muscle tone, flexibility and balance will be improved, all while having a great time.

Hip hop con Isla Rose es una actividad muy popular que ahora estará disponible en secundaria. Hip hop es una danza contemporánea que permite la libertad de movimiento al ritmo de la música a la vez que mejoras el estado físico. Mejorarás la fuerza, el tono muscular, la flexibilidad y el equilibrio a la vez que te diviertes.

SECONDARY SCHOOL PHYSICAL FITNESS

Fun Basketball and Other Games / Baloncesto y otros juegos divertidos
Y7-13 Friday / viernes

Forget about the week and welcome the weekend with some Friday Fun! You will have the chance to play some basketball, dodgeball, catch-the-flag and other games.

;Olvídate de la semana y da la bienvenida al finde con un poco de diversión los viernes! Podrás jugar al baloncesto, al balón prisionero, a atrapa la bandera y otros juegos.



Dance Fit / Baile
Y7-13 Wednesday / miércoles

If you love dancing and keeping fit, this is the perfect club for you. Following a mix of Just Dance style music videos, funky tracks, and our two very enthusiastic leaders, you'll be dancing your way to fitness!

Si te gusta bailar y mantenerte en forma, esta actividad es perfecta para tí. Al seguir una mezcla de vídeos musicales al estilo Just Dance, temas funky y a dos entusiastas monitoras, ¡bailarás hasta ponerte en forma!



SECONDARY SCHOOL PHYSICAL FITNESS

Volleyball Club / Vóleibol

Y6-9 & Y10-13 Thursday / jueves

€

Lead by our amazing coaches, the ACM volleyball club is looking to really take off this year and teach new skills and play some competitive fixtures along the way.

Dirigido por nuestros increíbles entrenadores de San Pedro, el club de voleibol de ACM espera despegar este año, enseñar nuevas habilidades y jugar algunos partidos competitivos.



Multisports / Multi deportes

Y7-9 Tuesday / martes

Y10-13 Thursday / jueves

If you love sports and want to try building your skills across a range of different types, this is a great club for you. It may include basketball, football, volleyball, netball...the list goes on. Each activity will run for a number of weeks so that students develop their skills and abilities across each game.

Si te encanta el deporte y quieres mejorar tus habilidades en una variedad de deportes, esta actividad es para tí. Puede incluir baloncesto, fútbol, voleibol, netball ... y la lista sigue. Cada una tendrá una duración de varias semanas para que los estudiantes desarrollen sus habilidades y destrezas en cada juego.



Racquets and Nets / Juegos de raquetas

Y7-13 Tuesday / martes

Just like the title suggests, this sport is all about that fabulous racquets and nets combo! This club will begin with sports like badminton and table tennis and even hockey. If it has a net or a raquet, it's game on! Work on your coordination and aim with this varied and active club.

Tal como sugiere el nombre, esta actividad se trata de la gran combinación de raquetas y redes. Empezaremos con deportes como bádminton, ping pong y hasta hockey. Si tiene una red o una raqueta ja jugar! Trabaja la coordinación y la puntería con esta actividad variada y activa.



SECONDARY SCHOOL PHYSICAL FITNESS

Boxing Fit / Boxeo
Y7-13 GIRLS Tuesday / martes
Y7-13 BOYS Wednesday / miércoles



Boxing is having a mainstream moment, but you can do this beginner boxing workout at ACM using just your own gloves. Among the many benefits of boxing, the martial arts workout blasts up to 600 calories an hour while sculpting your arms, shoulders, core, and legs. And since nailing the punch sequences requires extreme focus, boxing is an excellent way to train your mind and body at once.

El boxeo está en auge, puedes hacer estos ejercicios de boxeo para principiantes en ACM utilizando sólo tus guantes. Entre los muchos beneficios del boxeo, los ejercicios de artes marciales queman hasta 600 calorías en una hora, a la vez que esculpen los brazos, hombros, abdominales y piernas. Ya que bordar las secuencias de golpes requiere una concentración extrema, el boxeo es una excelente manera de entrenar tu mente y tu cuerpo a la vez.

Cross country running club / Cross
Y7-13 Wednesday / miércoles

Improve your fitness and enjoy the beautiful countryside around Aloha by joining the Running Club. Students from all key stages are welcome to tackle off road trail runs from 3km upwards. Regular runners will see their skills improve rapidly, and are likely to be invited to help the school defend its trophies in the cross country competitions.

Mejora tu estado físico y disfruta del hermoso paisaje que rodea a Aloha apuntándote a la actividad de cross. Los estudiantes de todos los cursos son bienvenidos a correr una distancia a partir de los 3 km. Los corredores habituales verán cómo sus habilidades mejoran rápidamente. Es posible que les invitemos a participar en competiciones.



LEAGUES PHYSICAL FITNESS

PHYSICAL FITNESS

ACFC - ALOHA COLLEGE MARBELLA FOOTBALL CLUB €

All ages: see timetable for schedule

ACFC is a competitive school football club that competes in local leagues around Marbella. Pupils are provided with superb coaching experiences from our highly qualified team of coaches headed by ex Marbella star Alex Avila. ACFC provides a fantastic platform for developing football skills and the club ethos encourages our students to improve in their intercommunication and team work skills.

El equipo de fútbol de Aloha College Marbella compite en las ligas locales de Marbella. Los alumnos participan en sesiones de entrenamiento dirigidas por nuestro equipo de entrenadores altamente cualificados, coordinados por la ex estrella del Marbella Alex Avila. ACFC ofrece una plataforma fantástica para el desarrollo de las habilidades futbolísticas y el espíritu del club anima a nuestros alumnos a mejorar sus habilidades de intercomunicación y de trabajo en equipo.



ACBC - ALOHA COLLEGE MARBELLA BASKETBALL CLUB €

All ages: see timetable for schedule

ACBC is a competitive school basketball club that competes in local leagues around Marbella. Pupils are provided with superb coaching experiences from our highly qualified team of coaches headed by ex-NBA and Argentina super star Ruben Wolkowsky. ACBC provides a fantastic platform for developing skills and the club ethos encourages our students to improve in their intercommunication and team work.

El equipo de baloncesto de Aloha College Marbella compite en las ligas locales de Marbella. Los alumnos participan en sesiones de entrenamiento dirigidas por un equipo de entrenadores muy cualificados, que está coordinado por la ex estrella de la NBA y Argentina, Ruben Wolkowsky. ACBC ofrece una plataforma fantástica para el desarrollo de habilidades y el espíritu del club anima a nuestros alumnos a mejorar sus habilidades de intercomunicación y de trabajo en equipo.

THANK YOU FOR READING

Thank you for taking the time to browse our selection of Co-Curricular Clubs. Please now use SchoolsBuddy to complete your requests; you will be notified by email when allocations are completed.

For more information on our programme, please contact the relevant person:

Primary School: primarycocurricular@aloha-college.com

Secondary School: secondarycocurricular@aloha-college.com

ACBC/ACFC, Volleyball, Tennis: sportscocurricular@aloha-college.com

Gracias por tomarse el tiempo de leer la selección de actividades co-curriculares. Ahora utilicen *SchoolsBuddy* para completar sus solicitudes. Se les notificará por correo electrónico cuando se asignen las plazas.

Para consultas sobre el Programa de actividades Co-curriculares, por favor contacten con el coordinador de actividades correspondiente:

Escuela Primaria: primarycocurricular@aloha-college.com

Escuela Secundaria: secondarycocurricular@aloha-college.com

ACBC/ACFC, vóleibol, tenis: sportscocurricular@aloha-college.com