

Lunes				
1 Martes	Salmorejo [G]	Rosada empanada con salsa tártara aparte [FGE] Empanada de verduras [EG]	Patatas baby Ensalada de tomate y aguacate Ensalada del día	Macedonia de frutas de temporada
2 Miércoles	Ensalada César [EL]	Penne pasta Napolitana [G]	Pan de ajo [GL] Ensalada del día	Barrita de muesli casera
3 Jueves	Tortilla Francesa de queso [LE]	Pollo BBQ [★] Brochetas de haloumi y calabaza [L]	Verduras mediterráneas asadas Cous cous Ensalada del día	Gelatina con frutas
4 Viernes	Surtido de jamón y queso [L]	iPaella! [◆FO]	Ensalada del día	iAlgo dulce!

7 Lunes	Ensalada caprese [L]	Pasta Carbonara [GLE] Pasta con salsa de tomate y albahaca [G]	Verduras de temporada Ensalada del día	Yogur con coulis de frutas [L]
8 Martes	Ensalada templada de garbanzos	Fajitas de pollo [G] Fajitas de verduras [G]	Guacamole Pimiento rojos y cebolla Queso cheddar rallado Ensalada del día	Macedonia de frutas de temporada
¡El día sin carne! 9 Miércoles	Sopa de tomate	Pastel de verduras mixtas al horno [GL]	Pan de ajo [G] Ensalada del día Adivinad la verdura	Barrita de muesli casera
10 Jueves	Calabaza asada con queso feta [L]	Rosada empanada con salsa tártara aparte [EGF] Tofu empanado con salsa tártara aparte [ESG]	Patata gajo saludable Guisantes Ensalada del día	Gelatina con frutas
11 Viernes		Vacaciones		

14 Lunes	Ensalada de pasta [G]	Lomo de cerdo con manzana y tomillo Pastel de verduras y hierbas [EG]	Arroz al vapor Coliflor con salsa de queso [L] Ensalada del día	Yogur con coulis de frutas [L]
15 Martes	Patata gajo con salsa	Filete de pavo empanado con hierbas mixtas [GE] Haloumi empanado con hierbas mixtas [GEL]	Brócoli al vapor Ensalada del día	Macedonia de frutas de temporada
16 Miércoles	Ensalada griega [L]	Filete de salmón a la plancha [F] Pimientos rellenos	Día Internacional - ¡Celebramos Grecia! Patatas asadas Judías verdes Ensalada del día	
17 Jueves	Sopa minestrone [G]	Lasaña [EGL] Lasaña vegetal [EGL]	Guisantes Ensalada del día	Gelatina con frutas
18 Viernes	Gazpacho	Hamburguesa casera [GE] Hamburguesa vegetariana [GS]	Patatas gajo saludables Cebollas asadas Ensalada del día	¡Algo dulce!

21 Lunes	Ensalada de sandía y queso de feta [L]	Filetes de cerdo cajún con salsa de pimiento rojo asado Brochetas de verduras asadas al cajún con salsa de pimiento rojo asado	Arroz al vapor Judías verdes Ensalada del día	Yogur con coulis de frutas [L]
22 Martes	Crudités con salsa	Rosada empanada [FG] Torre de calabacín y queso mozzarella [L]	Patatas baby asadas Pimientos y cebollas salteadas Ensalada del día	Macedonia de frutas de temporada
23 Miércoles	Nachos y guacamole	Chile con carne Mexicano Chile vegetariano con soja [S]	Arroz al vapor Maíz Ensalada del día	Barrita de muesli casera
24 Jueves	Verduras asadas	¡¡¡Fin de curso!!!		Gelatina con frutas
		Pizza casera [GL]	Mazorca de maíz Ensalada del día	

Disponible diariamente: Pan y ensalada del día del chef!

L	M	M	J	V
	<p>1</p> <p>Proteínas: 27g Grasas: 34g Hidratos: 103g Calorías: 857</p>	<p>2</p> <p>Proteínas: 23g Grasas: 35g Hidratos: 98g Calorías: 845</p>	<p>3</p> <p>Proteínas: 35g Grasas: 34g Hidratos: 83g Calorías: 785</p>	<p>4</p> <p>Proteínas: 32g Grasas: 30g Hidratos: 76g Calorías: 791</p>
<p>7</p> <p>Proteínas: 39g Grasas: 26g Hidratos: 71g Calorías: 630</p>	<p>8</p> <p>Proteínas: 31g Grasas: 34g Hidratos: 109g Calorías: 750</p>	<p>9</p> <p>Proteínas: 24g Grasas: 35g Hidratos: 72g Calorías: 695</p>	<p>10</p> <p>Proteínas: 31g Grasas: 27g Hidratos: 100g Calorías: 776</p>	<p>11</p>
<p>14</p> <p>Proteínas: 43g Grasas: 16g Hidratos: 64g Calorías: 623</p>	<p>15</p> <p>Proteínas: 37g Grasas: 23g Hidratos: 83g Calorías: 636</p>	<p>16</p> <p>Proteínas: 26g Grasas: 25g Hidratos: 93g Calorías: 792</p>	<p>17</p> <p>Proteínas: 39g Grasas: 15g Hidratos: 88g Calorías: 631</p>	<p>18</p> <p>Proteínas: 26g Grasas: 26g Hidratos: 91g Calorías: 798</p>
<p>21</p> <p>Proteínas: 39g Grasas: 16g Hidratos: 62g Calorías: 706</p>	<p>22</p> <p>Proteínas: 20g Grasas: 22g Hidratos: 109g Calorías: 657</p>	<p>23</p> <p>Proteínas: 36g Grasas: 29g Hidratos: 91g Calorías: 799</p>	<p>24</p> <p>Proteínas: 30g Grasas: 25g Hidratos: 85g Calorías: 654</p>	<p>25</p>
<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>		

Informacion Nutricional

★Donde aparece Gluten y Lactosa en el menu SIEMPRE ofrecemos opciones SIN Gluten y Lactosa

Alérgenos: L: Leche F: Pescado G: Gluten C: Apio S: Soja ★: Sulfitos E: Huevos P: Cacahuets

M: Mostaza ◆: Crustaceos N: Frutos de Cáscara ■: Altramuces ○: Moluscos §: Sesamo

Menú - junio 2021

Disponible diariamente: Pan y ensalada del día del chef!

L	M	M	J	V
	<p>1</p> <p>Proteínas: 27g Grasas: 30g Hidratos: 105g Calorías: 878</p>	<p>2</p> <p>Proteínas: 23g Grasas: 35g Hidratos: 98g Calorías: 845</p>	<p>3</p> <p>Proteínas: 30g Grasas: 41g Hidratos: 80g Calorías: 785</p>	<p>4</p> <p>Proteínas: 33g Grasas: 28g Hidratos: 71g Calorías: 687</p>
<p>7</p> <p>Proteínas: 31g Grasas: 9g Hidratos: 71g Calorías: 567</p>	<p>8</p> <p>Proteínas: 21g Grasas: 32g Hidratos: 108g Calorías: 750</p>	<p>9</p> <p>Proteínas: 24g Grasas: 35g Hidratos: 72g Calorías: 695</p>	<p>10</p> <p>Proteínas: 31g Grasas: 26g Hidratos: 98g Calorías: 784</p>	<p>11</p>
<p>14</p> <p>Proteínas: 29g Grasas: 30g Hidratos: 86g Calorías: 815</p>	<p>15</p> <p>Proteínas: 24g Grasas: 25g Hidratos: 83g Calorías: 699</p>	<p>16</p> <p>Proteínas: 22g Grasas: 36g Hidratos: 77g Calorías: 750</p>	<p>17</p> <p>Proteínas: 16g Grasas: 7g Hidratos: 97g Calorías: 544</p>	<p>18</p> <p>Proteínas: 26g Grasas: 30g Hidratos: 104g Calorías: 853</p>
<p>21</p> <p>Proteínas: 18g Grasas: 15g Hidratos: 81g Calorías: 528</p>	<p>22</p> <p>Proteínas: 18g Grasas: 11g Hidratos: 68g Calorías: 464</p>	<p>23</p> <p>Proteínas: 18g Grasas: 13g Hidratos: 78g Calorías: 577</p>	<p>24</p> <p>Proteínas: 16g Grasas: 5g Hidratos: 80g Calorías: 531</p>	<p>25</p>
<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>		

Informacion Nutricional vegetariano

★Donde aparece Gluten y Lactosa en el menu SIEMPRE ofrecemos opciones SIN Gluten y Lactosa

Alérgenos: L: Leche F: Pescado G: Gluten C: Apio S: Soja ★: Sulfitos E: Huevos P: Cacahuets

M: Mostaza ◆: Crustaceos N: Frutos de Cáscara ■: Altramuces ○: Moluscos S: Sesamo